



## A Garmastan használata a mellbimbó berepedésének megelőzésére és kezelésére

Tanchev S, Ass. Prof, Shentov B, Gesheva Iu.  
HMI – Pleven, Department of Gynaecology and Obstetrics  
Akush Ginekol (Sofia) 2001; 40 Suppl 6:20-1  
PMID 11803878 (PubMed-indexed for Medline)

A Garmastan a guajacum fa (guajacum officinale, G. sanctum) olajából kinyert aktív anyagot, guaiazulene-t tartalmaz, különösen alkalmas szoptató anyák számára. Széles körben használják a szülészetben Németországban, Ausztriában, Magyarországon és Romániában. Bulgáriában 2001. márciusa óta kapható a gyógyszertárakban.

A klinikai tanulmány célja beszámolni a Garmastan helyi alkalmazásának hatékonyságáról és mellékhatásairól.

### Anyagok és módszerek:

6 hónapig, március 1-től augusztus 31-ig tartó klinikai tanulmány a Plevenben lévő Szülészeti klinika pácienseivel.

44 nő a szülést követő első – 20. nap között, két csoportra osztva:

#### **Megelőzés:**

Az I. csoport (24 fő)

hámshólyagok nagyobb kockázatával,

olyan nők, akik először szülnek,

sápad arszínűek, lapos és homorú mellbimbóval, microthelia (nagyon kicsi mellbimbóval) és

hypogalactiával (csökkent tejelválasztással)

#### **Kezelés:**

II. csoport (20 fő):

Nők kimondottan vagy kevésbé repedezett mellbimbóval

A Garmastan alkalmazásának módjai:

#### **I. csoport – megelőzés (24 fő)**

A G-t vékony rétegben felkenve, 3-szor naponta

Az alkalmazás a szülést követő naptól 10 napig tart

#### **II. csoport – Kezelésként (20 fő)**

A szülés után harmadik-ötödik nap között kialakult berepedezések ápolására

naponta 3-6 alkalommal

átlagosan 12 napig tartó kezelés

### Eredmények

A használat utáni eredmények, hatékonyság, mellékhatások az objektív megfigyelések és a páciensek szubjektív észrevételei alapján

#### **Eredmények, I. csoport – megelőzés (24 fő)**

A Garmastan napi háromszori használata után a mellbimbó körüli bőr lággyá és rugalmassá vált az esetek 75 %-ában (18 fő).

3 esetben (egy microthelia és két hypogalactia) a mellbimbónál kis kisebbedés volt tapasztalható, ami naponta hatszori alkalmazást tett szükségessé.



3 másik hölgy, akiknek először született gyermekük, szőkék és világos bőrűek, fájó és duzzadt mellbimbókkal: 3 helyett napi 6 alkalommal kellett használni a Garmastant.

Eredmények – I. csoport – megelőzés n=24

Az említett esetek közül 6-nál a kezelés hatásaként gyors gyógyulás és gyulladáscsillapító hatást állapítottak meg.

### **Eredmények – II. csoport, 20 fő kezelése Garmastannal**

Kevesebb vagy kevésbé hangsúlyos sebesedés a mellbimbónál és környékén.

A megfigyelést a klinikán kezdték és a hazatérés után folytatták.

A hidrofíln kenőcs könnyen felszívódik és nem okoz fájdalmat az érzékeny területeken. Szagtalan, és nem tartalmaz állati vagy mesterséges zsírokat. A gézpárnát a Garmastannal könnyen el lehetett távolítani.

Eredmények – II. csoport (20 fő)

A mellbimbó és környéke epithelialis (felhám) sebei nem indokolták az elválasztást.

A páciensek kórházból való elbocsátása után a szubjektív panaszok teljes megszűnését tapasztalta 6 fő

(Szubjektív panasz = spontán fájdalom vagy fájdalom szoptatáskor)

Objektív tanulmány: a sebek normális vagy teljes epithelizációja (hámosodása)

9 esetben a Garmastan alkalmazását minden komplikáció nélkül otthon is folytatták.

### **Eredmények**

Semmilyen mellékhatást nem tapasztaltak a Garmastan használata során, még hiperérzékenyeknél sem.

#### **A mikrobiológiai elemzések eredményei**

7 esetben komoly nedvedző sebesedés.

A seb környékén és a babák orrgaratánál a következő mikroorganizmusokat izolálták:

Típus – betegek száma

Staphylococcus epidermidis – 2

Staphylococcus aureus – 2

Escherichia coli + Candida fajok - 1

A bakteriális növekedés hiánya – 2

3 csecsemő orrgaratánál azonos bakteriális florát analizáltak:

Staphylococcus epidermis – 2

Staphylococcus aureus + candida fajok - 2

A Garmastannal való kezelés eredményei

A sebesedés gyógyulása, amelyet egy fiziológiai mechanizmus követ, antibiotikumok nélkül eltünteti a gyulladáshoz vezető tüneteket pusztán a Garmastan használatával.

Megállapítás

Az esetek 75 %-ban a magasan veszélyeztetett csoportnál (I. sz. csoport) eredményes megelőzést értek el a Garmastan napi háromszori használatával.

Az esetek 25 %-ában (6 főnél) az adagolás megnövelése vált szükségessé napi 6 alkalomra, mivel enyhe sebesedés mutatkozott (3) vagy szubjektív panaszok (érzékeny vagy fájdalmas mellbimbó) léptek fel (3 esetben).

*A teljes hatékonyság érdekében a terméket minden szoptatás után (napi 6 alkalom) használni kell, egyébként a gyártónak is ez az ajánlása.*



### Megállapítás

A Garmastan gyors epitelizáló és gyulladás csillapító hatása aktív hatóanyagának, a guaiazulene-nek köszönhető. Az azulenek tulajdonságai – természetes eredetű organikus összetevők csoportja – régóta ismert. Széles körben használják a bőrgyógyászatban. A guaiazulene gyulladás csillapító hatása az arachidon kaszkád gátlásának és így a gyulladás mediátorok blokkolásának köszönhető.

### Megállapítás

A klinikai tanulmány eredményei azt mutatják, hogy a Garmastan stimulálja a természetes gyógyulási folyamatot és gyulladás gátló hatása van.

### Következtetések

A Garmastan új alternatíva a sebesedések megelőzésére és kezelésére – általános probléma a szülészeti gyakorlatban!

- hatékony
- ártalmatlan
- hypoallergén
- nincsenek mellékhatásai
- a szubjektív panaszok gyors megszűnése
- könnyű alkalmazása